



PAUSE BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE



Prendre soin de ceux qui font vivre l'entreprise

Des séances individuelles de 30 minutes, directement sur le lieu de travail

À CHACUN SON BESOIN

**Tensions liées
au travail**

**Besoin de
déconnecter**

**Envie de
souffler**

La séance s'adapte à ce que la personne exprime ce jour-là.

UN TEMPS INDIVIDUEL, ADAPTÉ À CHACUN

Un bref échange pour comprendre le besoin du moment

Puis une séance de réflexologie bien-être ou de magnétisme

La personne reste habillée. Une pièce calme suffit.

CE QUE CELA APPORTE À L'ENTREPRISE

Rendre le bien-être concret

Une action visible, directement sur le lieu de travail

Nourrir la culture d'entreprise

Une attention portée aux personnes dans le quotidien de l'entreprise

Soutenir l'attractivité et la fidélisation

Une initiative qui compte dans l'expérience des collaborateurs

Participer à la prévention

Agir avant que les tensions ne s'installent durablement

EN PRATIQUE

6 séances individuelles

30 minutes par personne

420 € la demi-journée

Intervention ponctuelle
ou régulière

Frais de déplacement éventuels en supplément

À PROPOS

Alexandra Koné

**Intervenante bien-être
en entreprise**

Psycho-énergéticienne et
ancienne éducatrice spécialisée

20 ans d'expérience dans le secteur social et médico-social, dont 10 ans en psychiatrie adulte.

Plus de 300 heures de formation aux approches énergétiques et de bien-être.

Plus de 170 personnes accompagnées et plus de 400 séances réalisées depuis janvier 2024.

Interventions dans toute la Corrèze et jusqu'à environ une heure de Brive pour les départements limitrophes.

Participation volontaire et échanges confidentiels. Prestation de bien-être, ne remplace pas un suivi médical.

Échangeons sur les besoins de votre entreprise

07 68 61 93 96 contact@harmonieensoi.fr

harmonieensoi.fr

